

| 日 | 曜日 | 練習・試合 | 場所 | 時間 | 学年 | |
|----|----|----------|------------|-------------|-------|----------|
| 2 | 火 | 平日練習 | 佐久陸サブ | 17:45~19:15 | 1~4年 | |
| | | | | 18:45~20:45 | 5,6年 | |
| | | | 佐久総合体育館(大) | 17:45~19:15 | 1~4年 | |
| | | | | 18:45~20:45 | 5,6年 | |
| 4 | 木 | 平日練習 | 佐久陸サブ | 17:45~19:15 | 1~4年 | |
| | | | | 18:45~20:45 | 5,6年 | |
| 6 | 土 | 通常練習 | 中込小学校校庭 | 9:00~10:30 | 幼児~4年 | |
| | | TRM | いまい台グラウンド | | 4年 | vs グラウクス |
| | | プレミアリーグ | 小諸天池 | | 5年 | |
| | | 和光市交流戦 | 和光市 | | 6年 | |
| 7 | 日 | 佐久リーグU8 | 小海松原グラウンド | | 1, 2年 | |
| | | 佐久リーグU9 | | | 3年 | |
| | | 長野県リーグ | フットボールセンター | | 6年 | |
| 9 | 火 | 平日練習 | 佐久陸サブ | 17:45~19:15 | 1~4年 | |
| | | | | 18:45~20:45 | 5,6年 | |
| 10 | 水 | 平日練習 | 佐久総合体育館(大) | 17:45~19:15 | 1~4年 | |
| | | | | 18:45~20:45 | 5,6年 | |
| 11 | 木 | 平日練習 | 佐久陸サブ | 17:45~19:15 | 1~4年 | |
| | | | | 18:45~20:45 | 5,6年 | |
| 13 | 土 | 通常練習 | 中込小学校校庭 | 9:00~10:30 | 幼児~4年 | |
| | | 佐久リーグU11 | 小海松原グラウンド | | 4,5年 | |
| | | 長野県リーグ | 千曲市サッカー場 | | 5,6年 | |
| | | TOBIGERI | 菅平 | | 6年 | |
| 14 | 日 | 佐久リーグU10 | 小海松原グラウンド | | 3,4年 | |
| | | TOBIGERI | 菅平 | | 6年 | |

| 日 | 曜日 | 練習・試合 | 場所 | 時間 | 学年 | |
|----|----|------------|------------|-------------|-------|--------|
| 16 | 火 | 平日練習 | 場所 | 時間 | 学年 | |
| | | | 佐久陸サブ | 19:00~20:45 | 5,6年 | |
| 18 | 木 | 平日練習 | 佐久総合体育館(大) | 17:45~19:15 | 1~4年 | |
| | | | | 18:45~20:45 | 5,6年 | |
| 20 | 土 | 通常練習 | 中込小学校校庭 | 9:00~10:30 | 幼児,4年 | |
| | | | | 10:30~12:00 | 6年 | |
| | | 未来キッズU7 | 松本市 | | 1年 | |
| | | 未来キッズU9 | 松本市 | | 2,3年 | |
| | | 東信スポ少 | | | 5年 | |
| 23 | 火 | 平日練習 | 佐久総合体育館(大) | 17:45~19:00 | 1~4年 | |
| 24 | 水 | 平日練習 | 佐久陸サブ | 19:00~20:45 | 5,6年 | |
| 25 | 木 | 平日練習 | 佐久陸サブ | 17:45~19:15 | 1~4年 | |
| | | | | 18:45~20:45 | 5,6年 | |
| 27 | 土 | 通常練習 | 中込小学校校庭 | 9:00~10:30 | 幼児~4年 | |
| | | | | 10:30~12:00 | 5,6年 | |
| | | アルティスタ1day | アイカムグラウンド | | 3年 | |
| 28 | 日 | TRM | 駒場公園 | 12:00~17:00 | 3年 | |
| | | U11選手権 | 臼田総合運動公園 | 早朝予定 | 5年 | 佐久地区予選 |
| 30 | 火 | 平日練習 | 佐久陸サブ(東) | 17:45~19:15 | 3,4年 | |
| | | | 佐久陸サブ | 19:00~20:45 | 5,6年 | |