

11月練習日程

2026/10/12

日	曜日	練習・試合	場所	時間	学年	
1	日	佐久リーグU8	小海松原グラウンド		1,2年	
		戸上カップ	千曲市サッカー場		3年	
		市民タイムズ	松本市内		5年	予選リーグ
3	火祝	祝日練習	佐久総合体育館(小)	12:00～13:30	4年	
				13:30～15:00	1,2年	
				15:00～16:30		
4	水	平日練習	鈴陸サブ	19:00～20:45	5,6年	
5	木	平日練習	佐久総合体育館(大)	17:45～19:00	1～4年	
			鈴陸サブ	17:45～19:15	1～4年	
				18:45～20:45	5,6年	
7	土	通常練習	佐久東小学校校庭	9:00～10:30	幼児,4年	
				10:30～12:00	5,6年	
		佐久リーグU8, 9	小海松原グラウンド		1～3年	
8	日	I-CUP	伊那市		3年	
		佐久リーグU10	臼田総合運動公園		4年	
11	水	平日練習	鈴陸サブ(東)	17:45～19:00	3,4年	
			鈴陸サブ	19:00～20:45	5,6年	
12	木	平日練習	鈴陸サブ	17:45～19:15	1～4年	
				18:45～20:45	5,6年	
14	土	通常練習	中込小学校校庭	9:00～10:30	幼児～4年	3年以外
				10:30～12:00	5,6年	
		木曽秋季大会	上松町		3年	
		長野県リーグ	千曲市サッカー場		6年	
15	日	TRM	太田市鳥之郷小学校		1,2年	
		木曽秋季大会	上松町		3年	

11月練習日程

2026/10/12

日	曜日	練習・試合	場所	時間	学年	
17	火	平日練習	佐久総合体育館(大)	17:45～19:15	1～4年	
				18:45～20:45	5,6年	
19	木	平日練習	鈴陸サブ	17:45～19:15	1～4年	
				18:45～20:45	5,6年	
21	土	通常練習	中込小学校校庭	9:00～10:30	1～4年	
				10:30～12:00	6年	
		SBCサッカー交歓会	リバーフロント		5年	
22	日	市民タイムズ	アルウィン		5年	決勝トーナメント
		長野県リーグ	あがた		6年	
23	月祝	TRM	鈴陸サブ	8:30～18:00		
		LIGA Criar	平瀬運動広場		3年	
25	水	平日練習	佐久総合体育館(大・入口側)	17:45～19:00	1,2年	
			鈴陸サブ(東)	17:45～19:00	3,4年	
			鈴陸サブ	19:00～20:45	5,6年	
26	木	平日練習	佐久総合体育館(大)	17:45～19:00	1～4年	
			佐久総合体育館(大・入口側)	19:00～20:45	5,6年	
			駒場公園	19:00～20:45	5,6年	
28	土	通常練習	中込小学校校庭	9:00～10:30	幼児～4年	3年以外
		LIGA Criar	山辺運動広場		3年	
		TRM	小布施		5年	
		佐久カップ	臼田総合運動公園		6年	
29	日	LIGA Criar	平瀬運動広場		3年	
		佐久カップ	臼田総合運動公園		6年	